

НЕДЕЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

2-8 ИЮНЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА

A background image showing a doctor in a white coat and a young child sitting on a medical table. The doctor is leaning over the child, who is looking up at the doctor. The scene is brightly lit, suggesting a window in the background.

СВОЕВРЕМЕННОЕ ОБРАЩЕНИЕ К ВРАЧУ

даже банальная простуда у детей без адекватного
лечения может стать причиной развития серьезных
осложнений

профилактические медицинские осмотры и
вакцинация позволяют своевременно начать лечение
и избежать развития осложнений

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА

ЗАБОТА О ТЕЛЕ

гигиена - важный аспект заботы о здоровье ребенка

родители должны научить своих детей правильной гигиене рук, зубов и тела - мыть руки перед едой и после посещения туалета, чистить зубы два раза в день и принимать ежедневный душ

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

ребенок должен проводить время на свежем воздухе, много двигаться, заниматься спортом или другими физическими упражнениями

физическая активность помогает укрепить мышцы и кости, улучшить кровообращение и повысить иммунитет



КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АТМОСФЕРА В СЕМЬЕ

эмоциональное состояние детей во многом определяется психологической атмосферой в семье, именно оно в будущем может отразиться и на его здоровье

