

НЕДЕЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

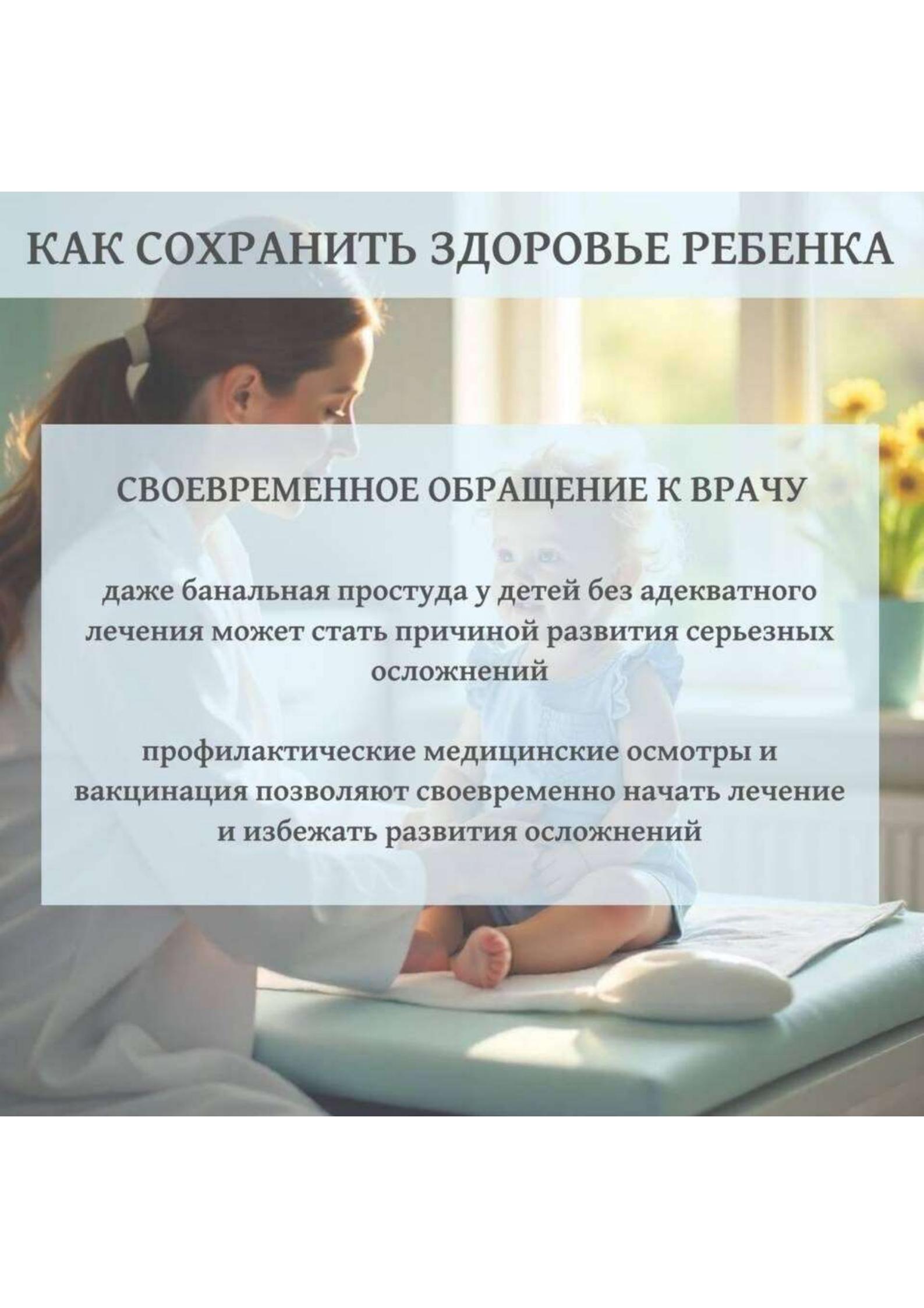
2-8 ИЮНЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА

A photograph showing a woman from behind, wearing a white medical uniform, holding a baby. The baby is looking towards the camera with a curious expression. They are in what appears to be a hospital or clinic environment, with a window and some yellow flowers visible in the background.

СВОЕВРЕМЕННОЕ ОБРАЩЕНИЕ К ВРАЧУ

даже банальная простуда у детей без адекватного лечения может стать причиной развития серьезных осложнений

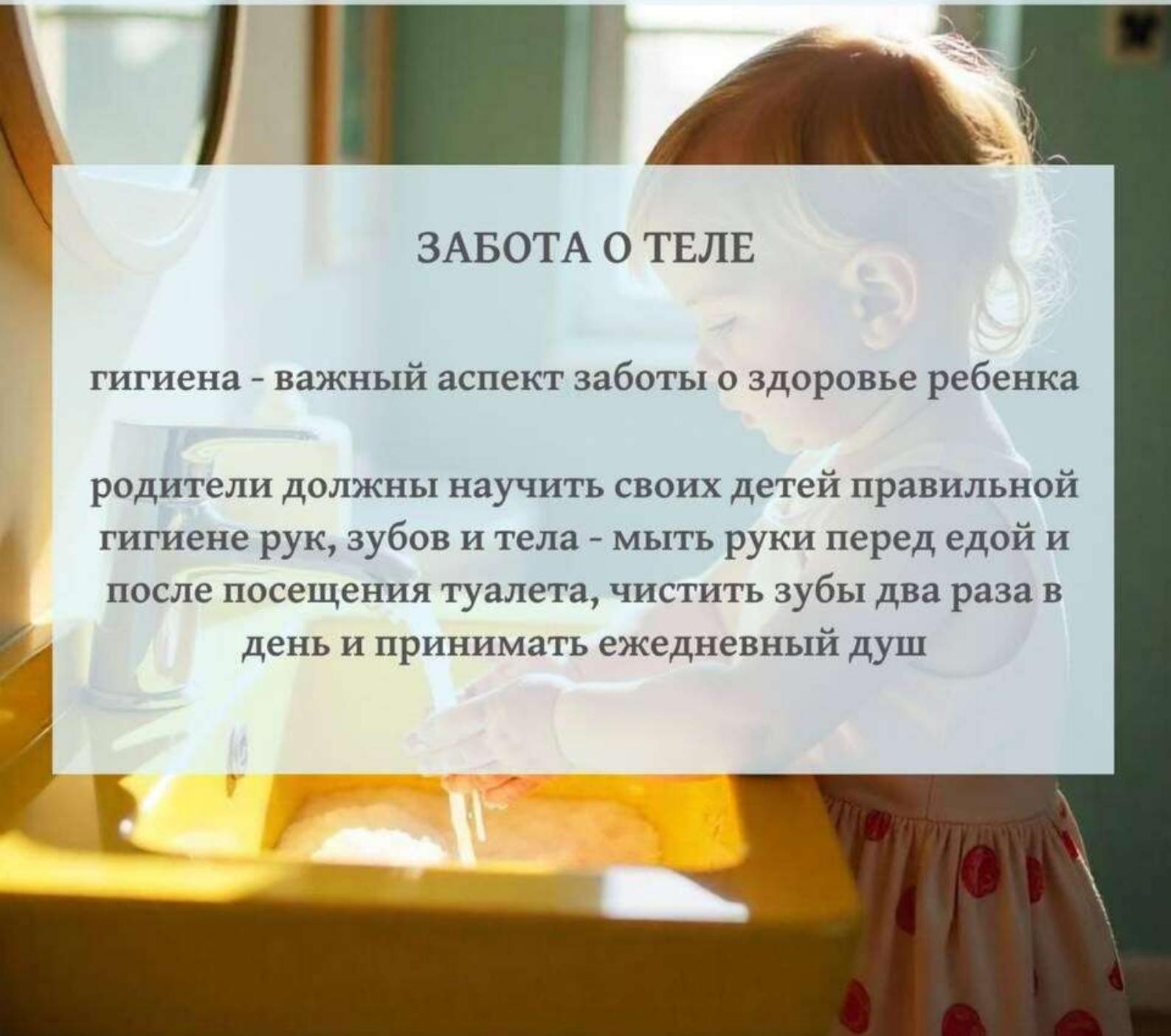
профилактические медицинские осмотры и вакцинация позволяют своевременно начать лечение и избежать развития осложнений

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА

ЗАБОТА О ТЕЛЕ

гигиена - важный аспект заботы о здоровье ребенка

родители должны научить своих детей правильной гигиене рук, зубов и тела - мыть руки перед едой и после посещения туалета, чистить зубы два раза в день и принимать ежедневный душ



КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

ребенок должен проводить время на свежем воздухе, много двигаться, заниматься спортом или другими физическими упражнениями

физическая активность помогает укрепить мышцы и кости, улучшить кровообращение и повысить иммунитет



КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АТМОСФЕРА В СЕМЬЕ

эмоциональное состояние детей во многом определяется психологической атмосферой в семье, именное оно в будущем может отразится и на его здоровье

