



Служба
здоровья

Неделя сокращения потребления алкоголя и связанной с ним смертности и заболеваемости



АЛКОГОЛЬ - ГЛАВНЫЙ ФАКТОР РИСКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ И СМЕРТНОСТИ ТРУДОСПОСОБНОГО НАСЕЛЕНИЯ

По оценке экспертов, с потреблением алкоголя связаны 69% смертей от цирроза печени, 61% от кардиомиопатии и миокардита, 47% от панкреатита.



Служба
здоровья

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ

- Вызывает зависимость
- Снижает работоспособность и память
- Ухудшает настроение
- Изменяет внешность
- Снижает аппетит и ухудшает пищеварение
- Приводит к нарушению репродуктивной функции



Служба
здоровья



КАКИЕ ОРГАНЫ СТРАДАЮТ ПРИ ЧРЕЗМЕРНОМ УПОТРЕБЛЕНИИ АЛКОГОЛЯ?



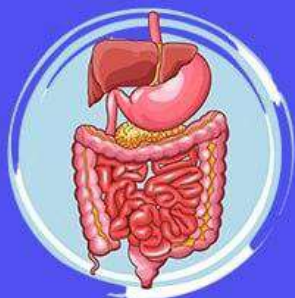
СЕРДЦЕ

Артериальная гипертензия
Сердечная недостаточность
Аритмия
ИБС



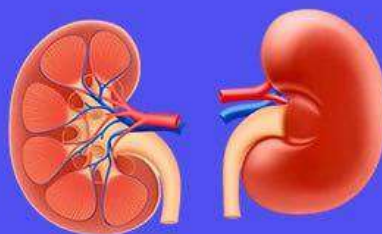
ГОЛОВНОЙ МОЗГ

Энцефалопатия
Депрессия
Инсульт
Эпилепсия



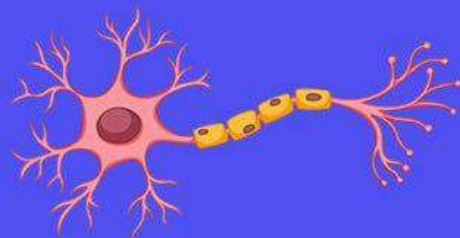
ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Гепатит, цирроз печени
Панкреатит
Заболевания пищевода, желудка и кишечника (в том числе рак)



ПОЧКИ

Нефропатия



НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Нейропатия

Трезвый человек - основа здоровой нации!

Ежегодно в целях профилактики здорового и преимущественно трезвого образа жизни, а также напоминания о вреде алкоголя и популяризацией трезвого образа жизни.

11
сентября

Всероссийский
День трезвости



Скажи алкоголю «НЕТ»!



4000

Россиян погибают в
«пьяных» авариях за год

2,5 млн

человек ежегодно погибает
от алкоголя в России

АЛКОГОЛЬ УВЕЛИЧИВАЕТ РИСК РАЗВИТИЯ

ишемической болезни сердца

гипертонической болезни

атеросклероза

неврологических нарушений

заболеваний ЖКТ



Несколько причин отказаться от спиртного

ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ВНЕШНИЙ ВИД

Любители выпить выглядят ужасно. Подкожные отёки, землистая кожа, вялая и дряблая мускулатура смотрятся отвратительно.



СВОБОДА ОТ ЗАВИСИМОСТИ

Зависимость от алкоголя возникает независимо от уровня жизни.

ЭКОНОМИЯ ФИНАНСОВ

Отказ от алкоголя - экономия.



ОСТОРОЖНО, МИФ!

Безопасной дозы алкоголя не существует!

Потребление даже самого малого количества любого алкоголя вызывает необратимые изменения в организме!



Служба
здоровья