

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ

ПРОВЕРЬ
СВОЁ ЗДОРОВЬЕ!



Служба
здоровья



ПРОЙДИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ СЕГОДНЯ, ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ЗАВТРА!

Каков перечень обязательных исследований
(I этапа диспансеризации)?



По вопросам прохождения диспансеризации обращаться в 21 каб. поликлиники

В заключение I этапа диспансеризации врач-терапевт определит Вашу группу здоровья, проведет индивидуальное профилактическое исследование по снижению выявленных факторов риска развития заболеваний, ведению здорового образа жизни. Если риск развития болезней высокий, то врач направит Вас на II (углубленный) этап диспансеризации для проведения дополнительных обследований.

2
ЭТАП
ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

ХИРУРГ



ГИНЕКОЛОГ



ОКУЛИСТ



ЛОР



ПРАВИЛА СОХРАНЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

- ежегодное прохождение профилактических медосмотров или диспансеризации,
- осознанный выбор полового партнёра,
- целомудрие и планирование беременности,
- соблюдение интимной гигиены,
- регулярные медицинские осмотры у гинеколога и уролога,
- отказ от употребления табака и алкоголя,
- ведение здорового образа жизни.



Служба
здоровья



КАК НАЙТИ ВРЕМЯ НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Если вы работаете, то вам положен 1 оплачиваемый день для прохождения диспансеризации.



Служба
здоровья



РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ОСМОТРЫ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

По результатам профосмотров и диспансеризации можно выявить сердечно-сосудистые заболевания и факторы риска данных заболеваний, а также своевременно скорректировать обнаруженные нарушения и начать лечение.



Служба
здоровья



ЧТО ВХОДИТ В ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

ПМО + скрининги ЗНО

7 локализаций ЗНО, наиболее частых причин для сокращения жизни человека:

- онкопатология молочных желез,
- шейки матки,
- толстого кишечника и прямой кишки,
- предстательной железы,
- лёгких,
- желудка,
- кожи.



Служба
здоровья

* ЗНО - злокачественные новообразования



РАК НЕ ПРИГОВОР!

**Более 90% случаев рака можно вылечить,
если обнаружить болезнь на ранней стадии.**



**Служба
здоровья**