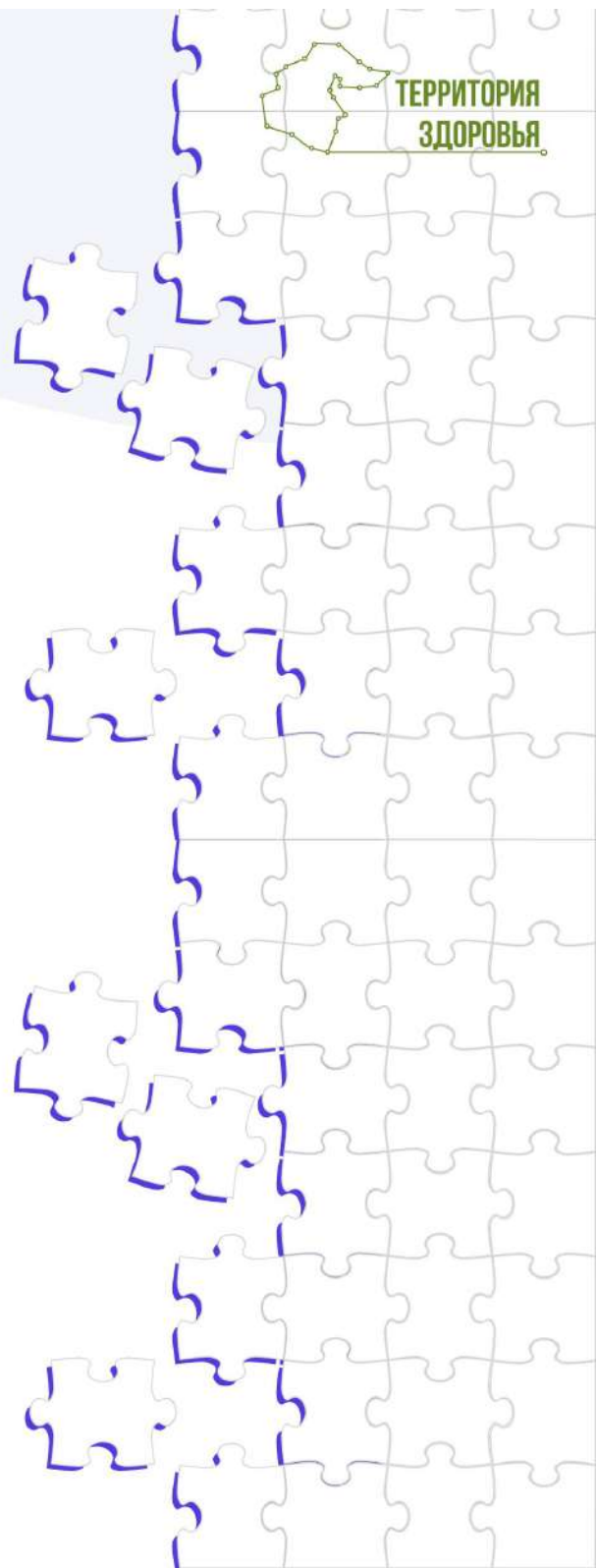




# **Неделя, направленная на снижение смертности от внешних причин**





## ПРОФИЛАКТИКА ПАДЕНИЙ

### Почему это важно:

Падения являются одной из наиболее частых причин травм и госпитализации.

### Что поможет:



Использование нескользящей обуви



Обеспечение хорошего освещения дома



Убрать препятствия на путях передвижения



Контроль состояния здоровья и зрения

### Ответственное отношение

**Большинство бытовых травм  
можно предотвратить заранее.**





## **АЛКОГОЛЬ КРАТНО ПОВЫШАЕТ РИСК ТРАГИЧЕСКИХ СИТУАЦИЙ**

### **Почему это важно:**

**Употребление алкоголя увеличивает риск ДТП, падений, пожаров, утоплений и других несчастных случаев.**

### **Что поможет:**



Отказ от управления транспортом после употребления алкоголя



Избегание рискованного поведения в состоянии опьянения



Контроль своего состояния и окружения

### **Ответственное отношение**

**Трезвость помогает принимать правильные решения и предотвращать опасные ситуации.**





## **ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ НАЧИНАЕТСЯ ДОМА**

### **Почему это важно:**

**Пожары часто приводят к тяжёлым травмам  
и гибели людей.**

### **Что поможет:**



Контроль за исправностью электроприборов



Использование открытого огня только под присмотром



Хранение спичек и зажигалок вне доступа детей



Знание порядка действий при пожаре

**Ответственное отношение  
Соблюдение элементарных правил  
помогает предотвратить трагедию.**



## **ОСТОРОЖНОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ЛЕКАРСТВАМИ И БЫТОВОЙ ХИМИЕЙ**

### **Почему это важно:**

**Отравления остаются одной из распространённых причин экстренных состояний у детей и взрослых.**

### **Что поможет:**



Хранение лекарств и химических средств в недоступном для детей месте



Прием препаратов только по назначению врача



Соблюдение дозировки и срока годности

### **Ответственное отношение**

**Внимательное отношение к хранению и применению лекарств помогает избежать тяжёлых последствий.**



## **БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ СОХРАНЯЕТ ЖИЗНЬ**

### **Почему это важно:**

**Дорожно-транспортные происшествия остаются одной из ведущих причин травматизма и смертности среди людей трудоспособного возраста.**

### **Что поможет:**



Использование ремней безопасности при каждой поездке



Перевозка детей только в детских удерживающих устройствах



Соблюдение скоростного режима



Отказ от использования телефона за рулём



Отказ садиться за руль в состоянии утомления или после употребления алкоголя

### **Ответственное отношение**

**Соблюдение правил дорожного движения – это забота о собственной безопасности и безопасности окружающих.**



## **БОЛЬШИНСТВО ВНЕШНИХ ПРИЧИН СМЕРТНОСТИ ПРЕДОТВРАТИМЫ**

**Соблюдение простых правил  
безопасности помогает  
сохранить здоровье и жизнь себе  
и своим близким.**

