

13 – 19 ИЮЛЯ

НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ИППП

ЗАБОТА О СЕБЕ – ЗАБОТА О БУДУЩЕМ



ЗАЩИТА



ЗДОРОВЬЕ



ДИАГНОСТИКА



ЗАБОТА



ИППП влияют не только на физическое, но и на **психическое здоровье**. Важно вовремя позаботиться о себе.

ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ (ИППП) —

это группа заболеваний, которые передаются от человека к человеку при сексуальном контакте. К ним относятся сифилис, гонорея, хламидиоз, микоплазменная инфекция, ВИЧ, ВПЧ-инфекция, генитальный герпес.

СПОСОБЫ ПЕРЕДАЧИ ИППП



Основной способ передачи — **половой** (вагинальный, оральный, анальный)



Некоторые инфекции (например, генитальный герпес, ВПЧ-инфекция) могут передаваться через контакт с телом больного человека по типу **«кожа с кожей»**. Заражение возможно, если на коже или слизистых оболочках есть микроповреждения



Иные способы передачи: ВИЧ и гепатит В могут передаваться через **кровь**

СИМПТОМЫ ИППП

- **Возможно бессимптомное течение!**
- Жжение и зуд в интимной зоне
- Изменение характера выделений из половых органов, их концентрация, появление неприятного запаха



ПРОФИЛАКТИКА ИППП



Воздерживайтесь от случайных незащищённых половых контактов



Используйте презерватив и другие средства защиты (смазки и растворы антисептического эффекта, гинекологические свечи). Обязательно следуйте инструкции на упаковке



Строго соблюдайте правила личной гигиены и интимной гигиены и требуйте этого от своего партнера



Ни в коем случае не пользуйтесь чужими полотенцами, мочалками, зубными щетками и другими принадлежностями личной гигиены



Посещайте врача-гинеколога, уролога — не реже 1 раза в год



Люди, ведущие активную половую жизнь, должны ежегодно сдавать анализы на все ИППП

5 ВОПРОСОВ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

1. ЧТО ТАКОЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ?

ВИЧ — это инфекционное хроническое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к ее медленному разрушению вплоть до формирования синдрома приобретенного иммунного дефицита (СПИД).

2. КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?



При сексуальных контактах без презерватива



Через кровь при использовании нестерильного инструментария при инъекционном употреблении наркотиков, тату, пирсинге и др.



От ВИЧ-положительной матери к ребенку (во время беременности, родов и при грудном вскармливании)

