

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ МОЗГА

10 полезных упражнений для мозга

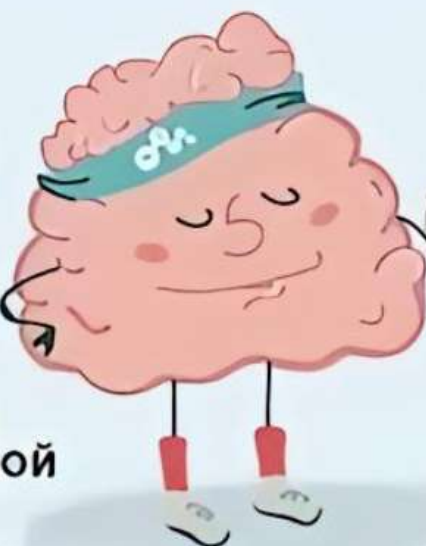
Путешествуйте

Освойте систему чтения для слепых

Ходите по квартире с закрытыми глазами

Пишите левой рукой, если вы левша - правой

Придумывайте всегда что-то новое, отвечая на обыденные вопросы



Измените имидж

Определяйте номинал монеты на ощупь

Посещайте выставки и музеи

Готовьте старые блюда по-новому

Запоминайте и пересказывайте интересные истории