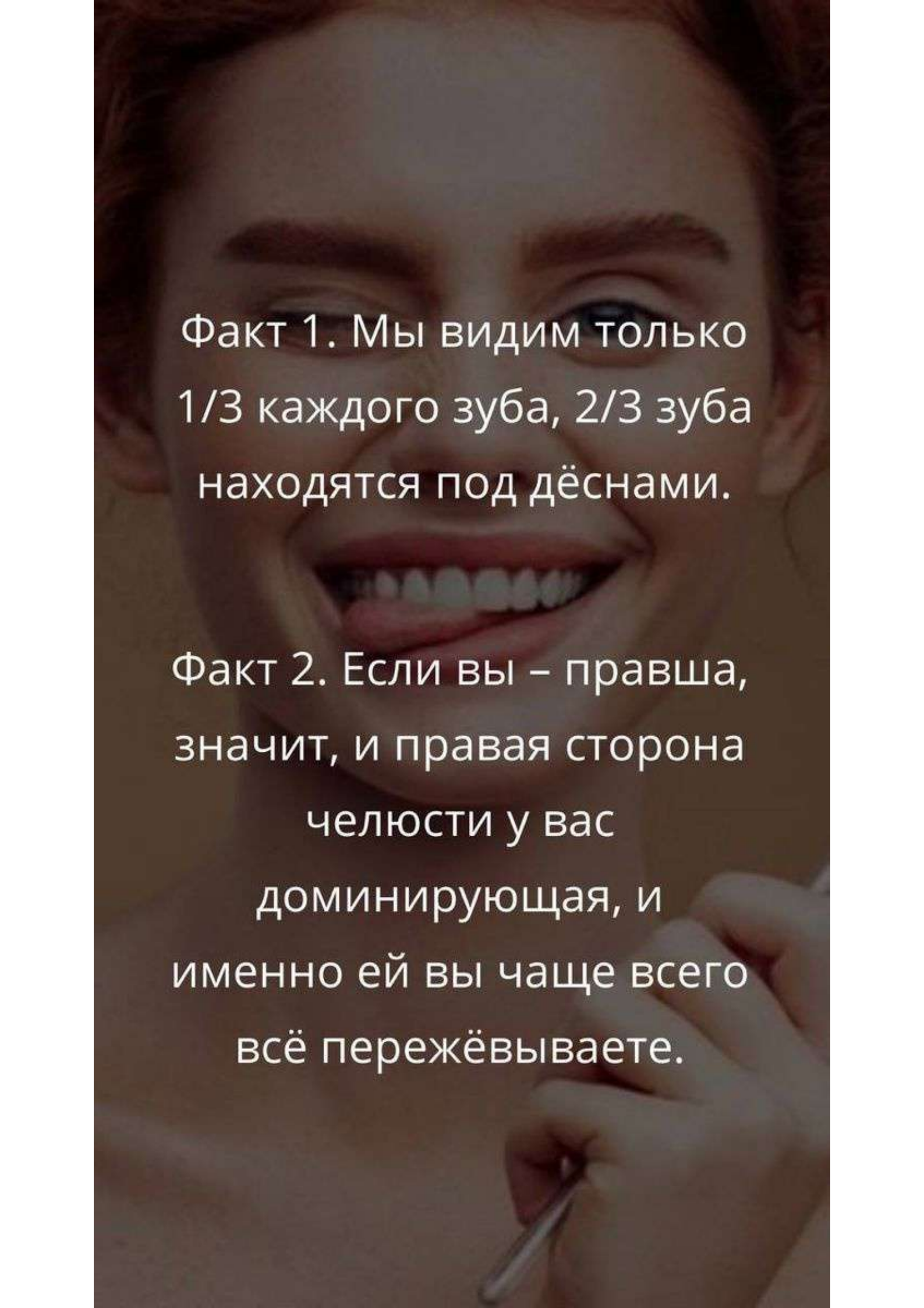


НЕДЕЛЯ ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВЬЮ ПОЛОСТИ РТА

ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ - ЗДОРОВЫЙ ОРГАНИЗМ!

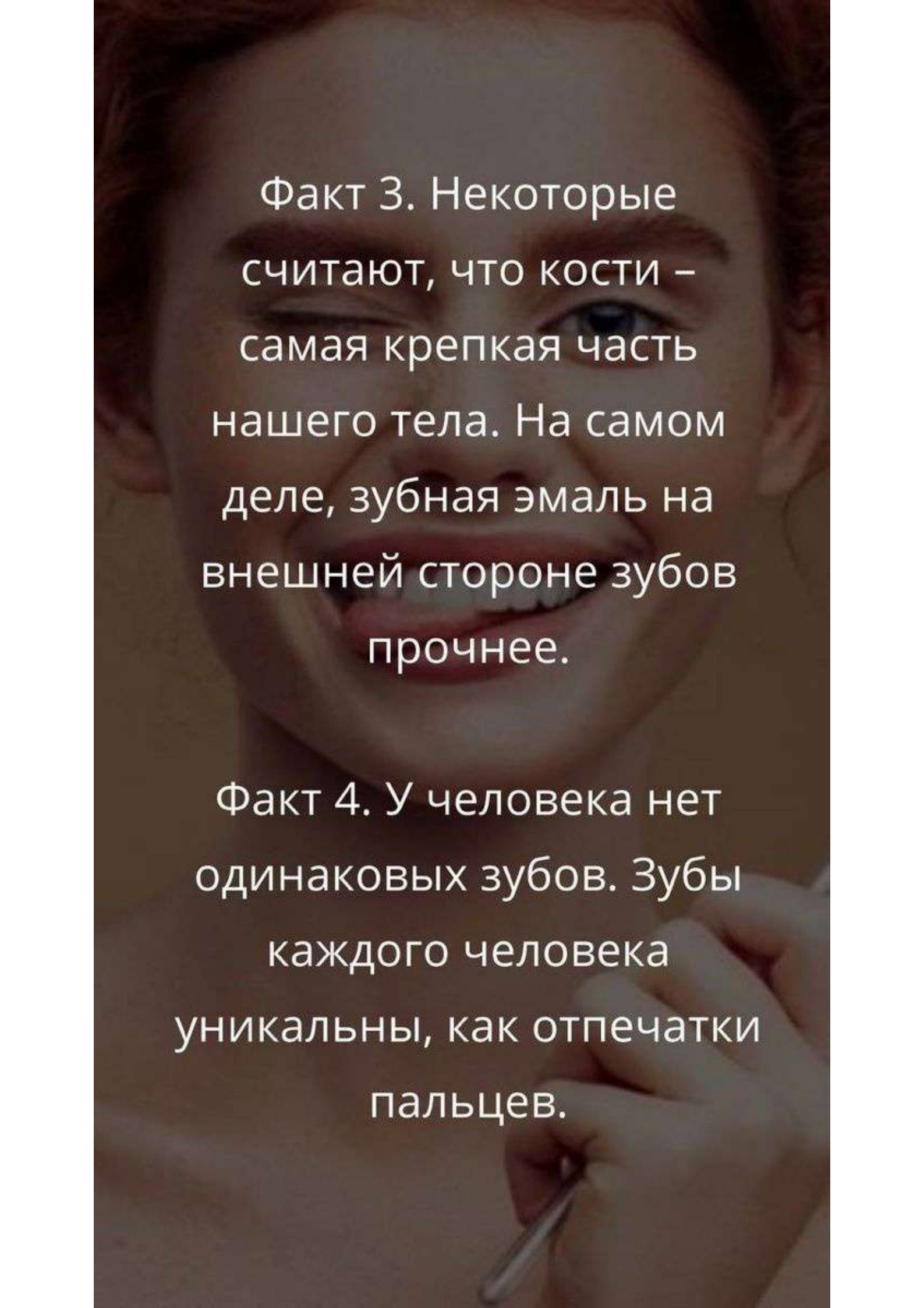


Служба
здоровья



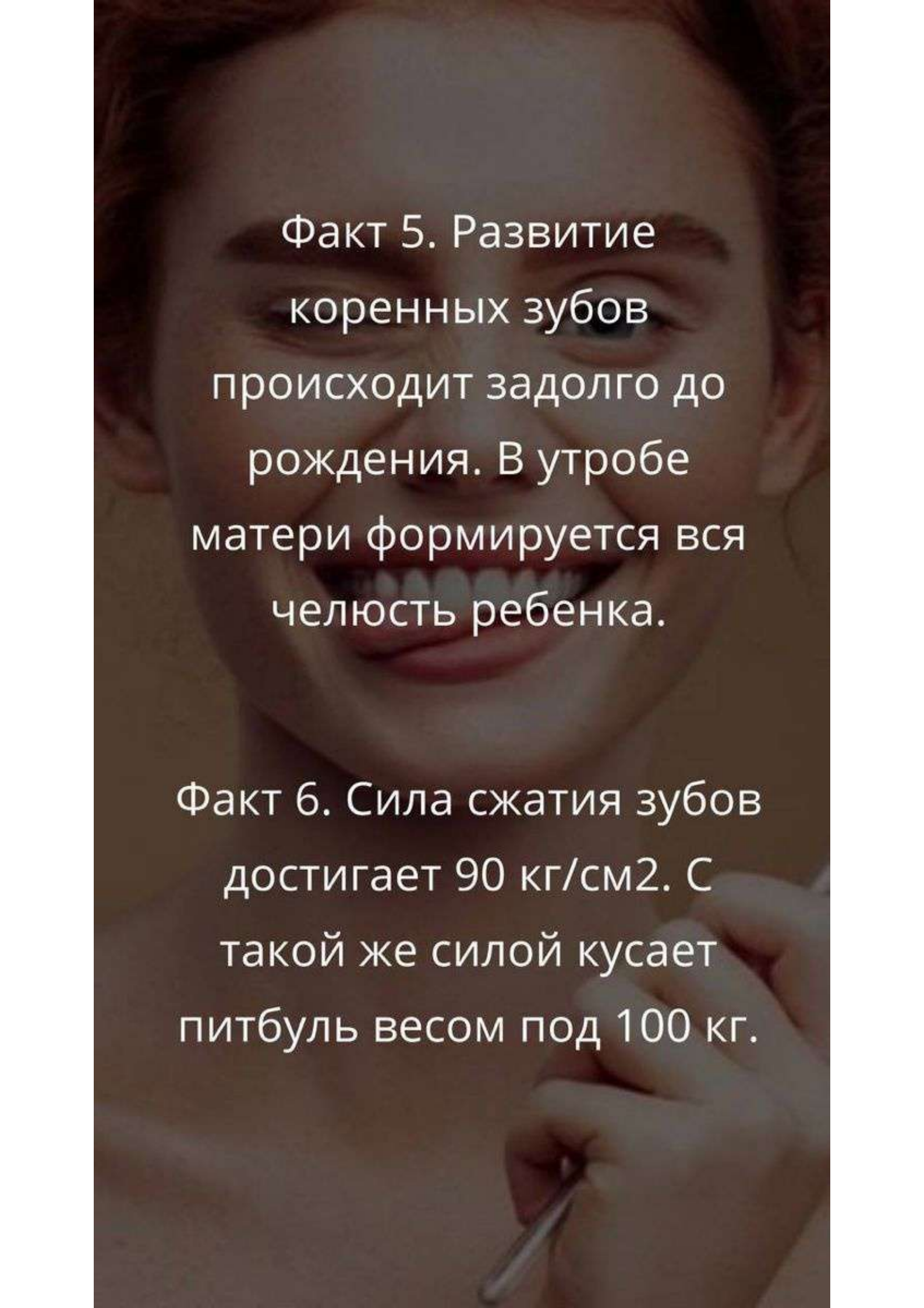
Факт 1. Мы видим только
1/3 каждого зуба, 2/3 зуба
находятся под дёснами.

Факт 2. Если вы – правша,
значит, и правая сторона
челюсти у вас
доминирующая, и
именно ей вы чаще всего
всё пережёвываете.



Факт 3. Некоторые считают, что кости – самая крепкая часть нашего тела. На самом деле, зубная эмаль на внешней стороне зубов прочнее.

Факт 4. У человека нет одинаковых зубов. Зубы каждого человека уникальны, как отпечатки пальцев.



Факт 5. Развитие
коренных зубов
происходит задолго до
рождения. В утробе
матери формируется вся
челюсть ребенка.

Факт 6. Сила сжатия зубов
достигает 90 кг/см². С
такой же силой кусает
питбуль весом под 100 кг.



КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ



Не менее
3-х мин



Держим щетку
под углом 45°
относительно зубов



Начинаем с
передних зубов
и двигаемся
к дальним



Верхние чистим
сверху вниз



Нижние чистим
снизу вверх



Сначала чистим
нижний ряд,
затем верхний



Налет не счищается,
если чистить зубы
горизонтальными
движениями вдоль
зубного ряда



Не давите
сильно на щеку,
это травмирует
**десну и стирает
эмаль**



Не забудьте
почистить язык



Жевательные поверхности
чистим горизонтальными
движениями "назад-вперед"



Не забывайте
менять
щетку каждые
два месяца

Рекомендуется
пользоваться
щеткой среднего
жесткости



Рекомендуется
чистить зубы
два раза в день