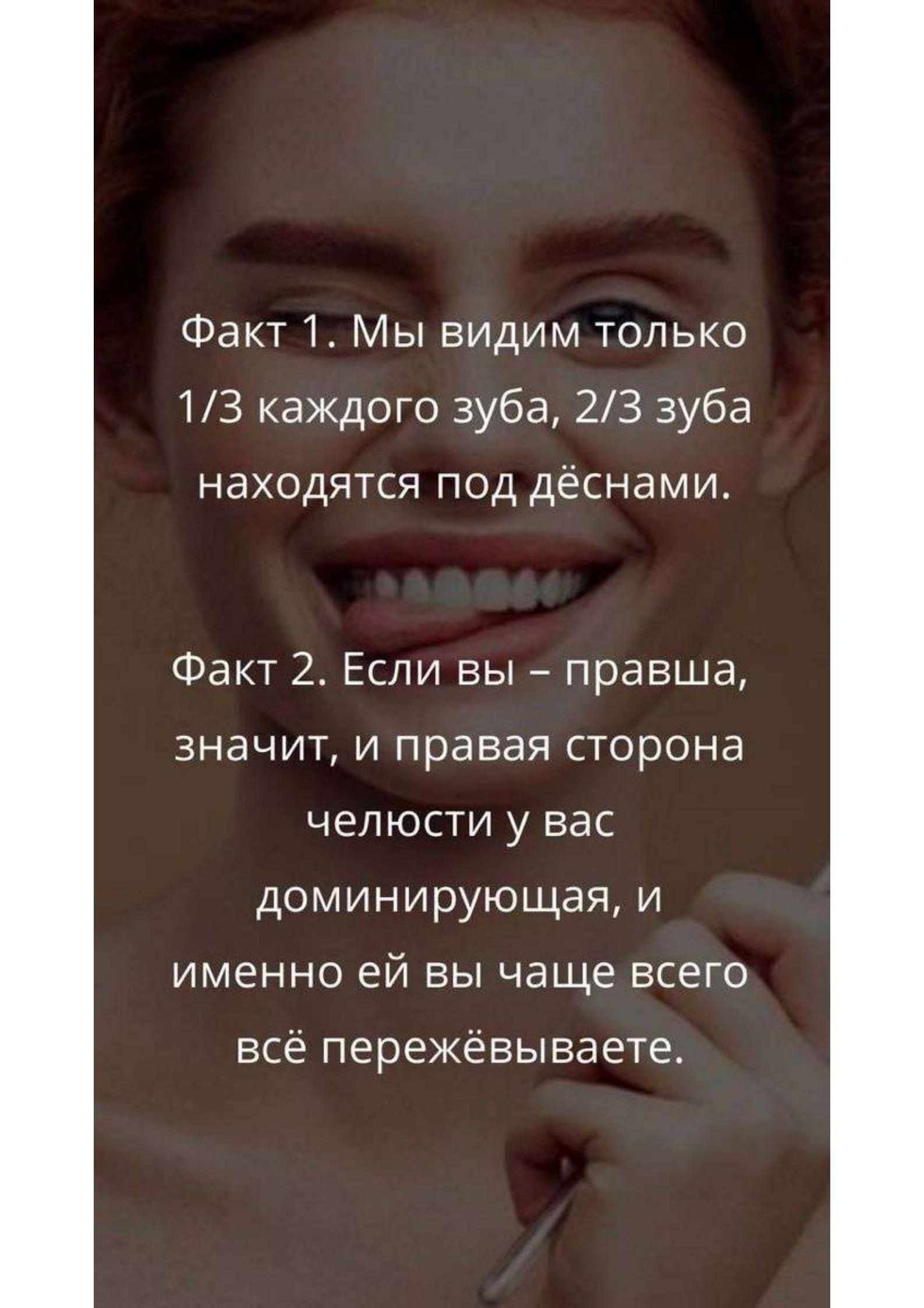


НЕДЕЛЯ ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВЬЮ ПОЛОСТИ РТА

ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ - ЗДОРОВЫЙ ОРГАНИЗМ!

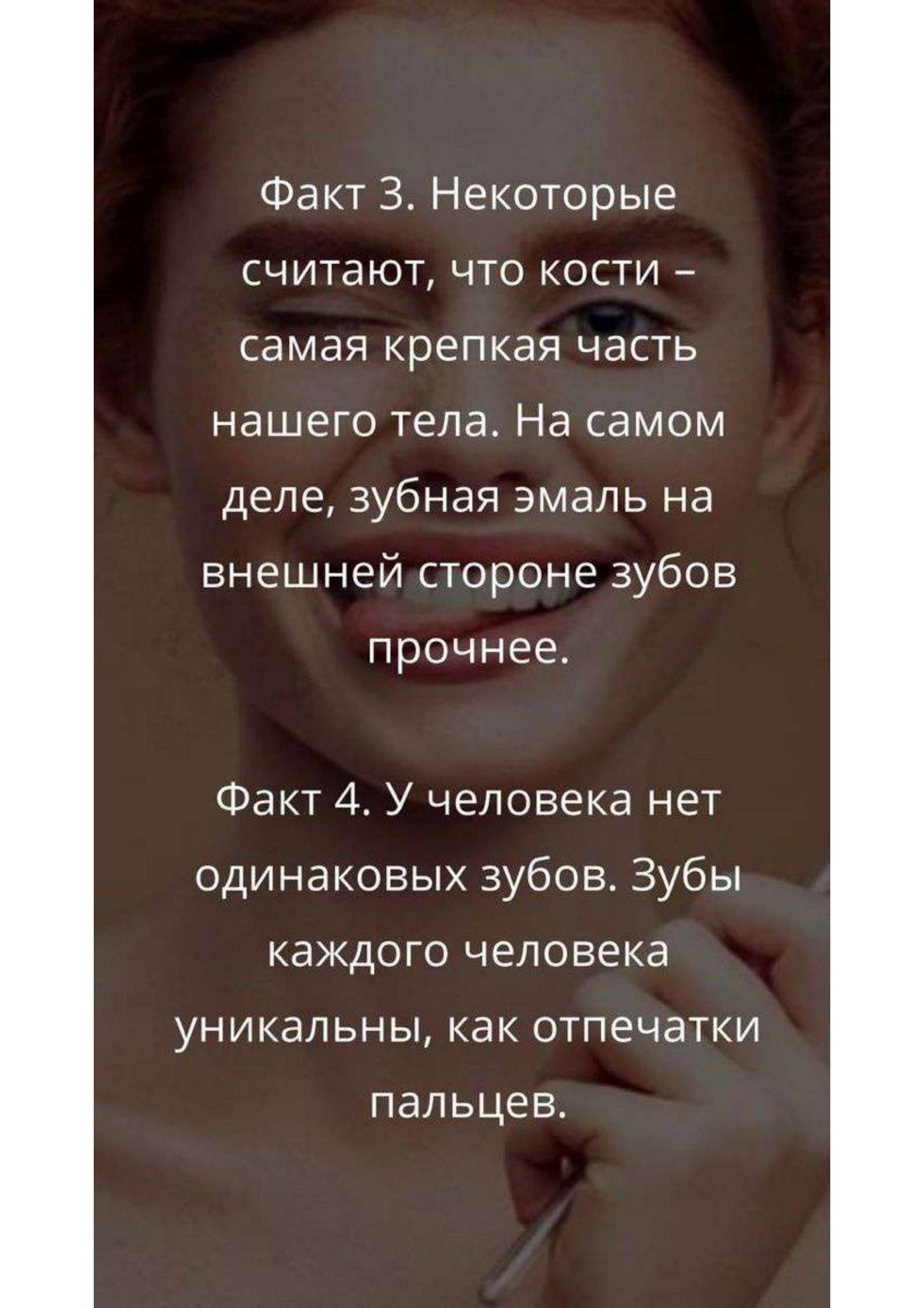


Служба
здравоохранения

A close-up photograph of a person's mouth, focusing on the upper teeth and the surrounding gingival tissue. The lighting highlights the texture of the skin and the contours of the mouth.

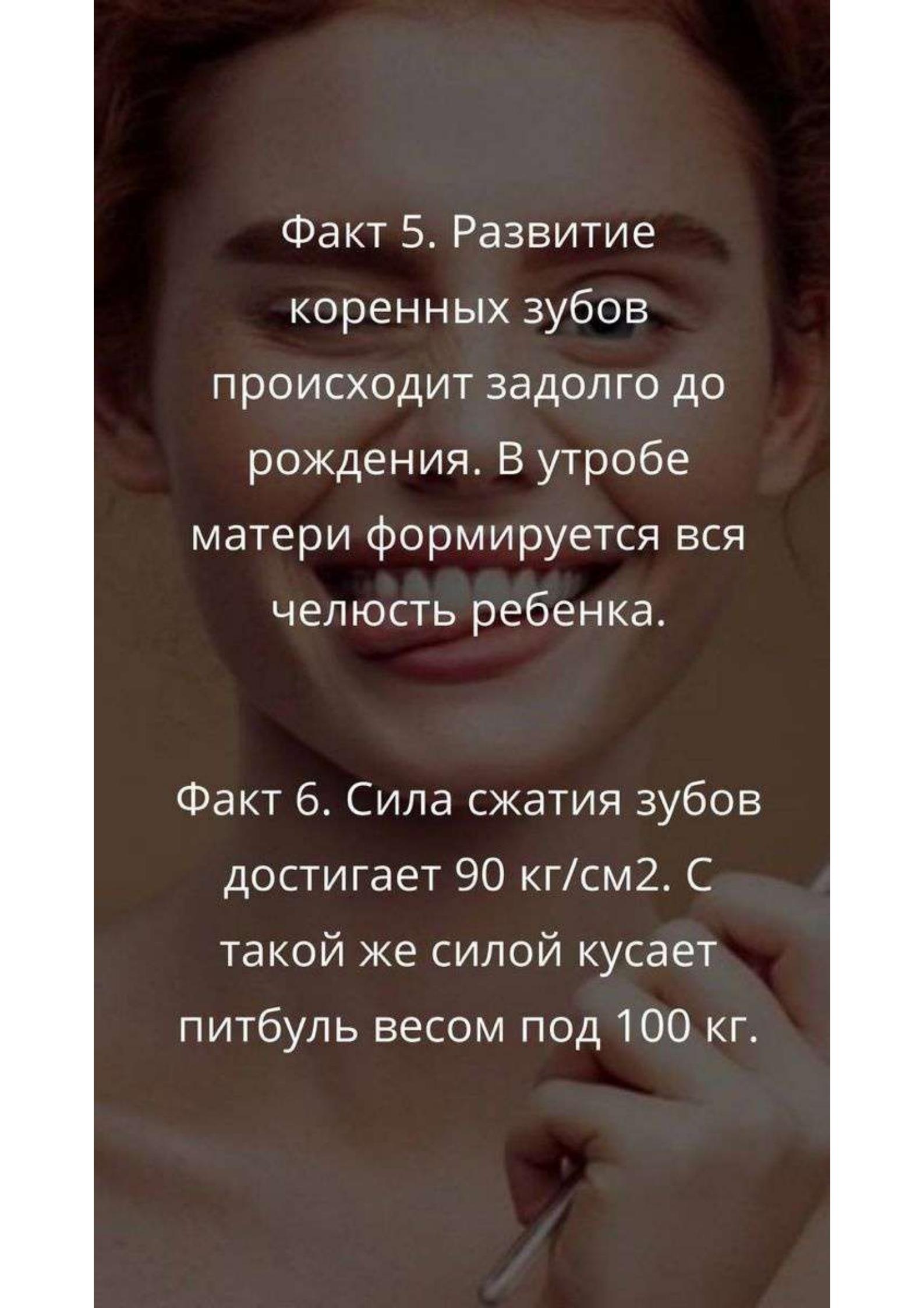
Факт 1. Мы видим только
1/3 каждого зуба, 2/3 зуба
находятся под дёснами.

Факт 2. Если вы – правша,
значит, и правая сторона
челюсти у вас
доминирующая, и
именно ей вы чаще всего
всё пережёвываете.

A close-up photograph of a person's mouth. The person has white dental braces on their upper teeth. Their eyes are closed, and they appear to be smiling or laughing. The lighting is soft, focusing on the mouth and teeth.

Факт 3. Некоторые считают, что кости – самая крепкая часть нашего тела. На самом деле, зубная эмаль на внешней стороне зубов прочнее.

Факт 4. У человека нет одинаковых зубов. Зубы каждого человека уникальны, как отпечатки пальцев.



Факт 5. Развитие коренных зубов происходит задолго до рождения. В утробе матери формируется вся челюсть ребенка.

Факт 6. Сила сжатия зубов достигает 90 кг/см². С такой же силой кусает питбуль весом под 100 кг.



КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ



Не менее
3-х мин



Держим щетку
под углом 45°
относительно зубов



Начинаем с
передних зубов
и двигаемся
к дальним



Верхние чистим
сверху вниз



Нижние чистим
снизу вверх



Сначала чистим
нижний ряд,
затем верхний



Налет не счищается,
если чистить зубы
горизонтальными
движениями вдоль
зубного ряда



Не давите
сильно на щеку,
это травмирует
десну и стирает
эмаль



Не забудьте
почистить язык



Жевательные поверхности
чистим горизонтальными
движениями "назад-вперед"



Не забывайте
менять
щетку каждые
два месяца

Рекомендуется
пользоваться
щеткой среднего
жесткости



Рекомендуется
чистить зубы
два раза в день