**В России с 10 марта по 16 марта в рамках реализация нового национального проекта «Продолжительная и активная жизнь проходит неделя по борьбе с заражением и распространением хронического вирусного гепатита С.**

Гепатит С – это заболевание, которое вызывается вирусом гепатита С. При этом заболевании поражается преимущественно печень, однако могут повреждаться и другие важные органы, например, почки или щитовидная железа.

Если после инфицирования вирусом гепатита С организм человека не смог самостоятельно с ним справиться и вирус продолжает размножаться более 6 месяцев, значит заболевание перешло в хроническую форму.

В хроническую форму гепатит С переходит в среднем у 3 из 4 человек. У каждого четвертого заболевание проходит самостоятельно и зачастую человек узнает об этом случайно спустя много лет.

Вирус гепатита С находится в большом количестве в крови и других биологических жидкостях инфицированного человека. Заражение чаще всего происходит, когда кровь инфицированного человека попадает в кровь или на поврежденную кожу (слизистые оболочки) другого человека.

Наиболее высокий риск инфицирования вирусом гепатита С у людей, употребляющих инъекционные наркотики.

Инфицирование также возможно во время нанесения татуировок, пирсинга,   проведения косметологических процедур, маникюра или педикюра, если в клинике или салоне используются нестерильные иглы или другие инструменты.

В домашних условиях заразиться можно при использовании общих бритв (с лезвиями), маникюрных (педикюрных) принадлежностей с другими членами семьи.

Для профилактики заражения необходимо отказаться от нанесения татуировок, пирсинга и необоснованных косметологических процедур, или, в случае их проведения, обращаться в организации, имеющие необходимые разрешения на оказание соответствующих услуг, специалисты которых прошли обучение безопасным правилам работы и используют одноразовые или многоразовые стерильные инструменты.

В домашних условиях необходимо пользоваться только собственными   средствами гигиены и не допускать их использования другими членами семьи.

Для профилактики полового пути передачи следует сохранять верность партнеру, использовать барьерные средства защиты.

В настоящее время лечение пациентов проводится бесплатно. Сейчас в арсенале медиков есть современные высокоэффективные препараты, способные полностью вылечить человека от гепатита С. В 98% случаев такое лечение позволяет достичь полного выздоровления.

Регулярное, а также своевременное обследование на вирусные гепатиты способствует раннему выявлению и лечению заболевания, предотвращает развитие неблагоприятного исхода.