

ЗАЧЕМ ПРОХОДИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?



ПОЧЕМУ ВАЖНО ПРОХОДИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

1. Ранняя диагностика заболеваний

Диспансеризация позволяет выявить заболевания на начальной стадии, когда они еще не проявляются клинически и лечение наиболее эффективно.

Это особенно актуально для таких серьезных заболеваний, как онкологические, сердечно-сосудистые заболевания, болезни легких, сахарный диабет.

ПОЧЕМУ ВАЖНО ПРОХОДИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

2. Профилактика заболеваний и коррекция факторов риска

Помимо диагностики, диспансеризация помогает выявить факторы риска развития заболеваний и вовремя предпринять меры профилактики.

Например, если у вас повышен уровень холестерина, врач может рекомендовать изменить образ жизни и назначить лекарства для снижения риска развития сердечно-сосудистой патологии.

ПОЧЕМУ ВАЖНО ПРОХОДИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

4. Экономия времени и денег

Своевременная диагностика и профилактика заболеваний помогут избежать значительных расходов на лечение в будущем.

В рамках диспансеризации можно бесплатно пройти маммографию, колоноскопию, ЭКГ, сдать анализы крови, проверить щитовидную железу, выяснить, нет ли онкологических заболеваний.

При необходимости врач направит вас на другие обследования и к узким специалистам.

КАК ЧАСТО НУЖНО ПРОХОДИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Периодичность прохождения диспансеризации:

- 1 раз в три года для граждан в возрасте от 18 до 39 лет;
- ежегодно для граждан в возрасте 40 лет и старше.

С 2024 года в диспансеризацию включен скрининг мужского и женского репродуктивного здоровья, диспансеризация на рабочем месте и скрининг на гепатит С (каждые 10 лет с 25-летнего возраста).