

17–23 ФЕВРАЛЯ

НЕДЕЛЯ СОХРАНЕНИЯ
МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ



ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИНЫ

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА



**МНОГО
ХОДИТЕ**



**ПОЛЮБИТЕ
СПОРТ**



**ВОВРЕМЯ
ОБЕДАЙТЕ**



**ОТКАЖИТЕСЬ
ОТ ВРЕДНЫХ
ПРИБЫЧЕК**



**ПРИНИМАЙТЕ ТОЛЬКО
ПРОВЕРЕННЫЕ
ЛЕКАРСТВА,
В ТОМ ЧИСЛЕ
ПОДДЕРЖИВАЮЩИЕ
ЗДОРОВУЮ ПОТЕНЦИЮ**



**СОБЛЮДАЙТЕ
РЕЖИМ
И ВЫСПАЙТЕСЬ**



**СЛЕДИТЕ ЗА
ЗДОРОВЬЕМ
И ВОВРЕМЯ
ПОСЕЩАЙТЕ
ВРАЧА**



**БУДЬТЕ
СЧАСТЛИВЫ!**



**Служба
здоровья**



**ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ**

Откажитесь от вредных привычек!



Чрезмерное употребление алкоголя может привести к повреждению печени, онкологическим и сердечно-сосудистым заболеваниям. Также оно может влиять на взаимоотношения с семьей и окружающими.



Курение может привести к онкологическим, бронхолегочным, сердечно-сосудистым заболеваниям и инсульту, вызывает импотенцию.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Второй этап диспансеризации для мужчин



✓ Спермограмма.



Микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований для выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР.



УЗИ предстательной железы и органов мошонки.



Повторный прием (осмотр) врачом-урологом (или хирургом).

Узнать больше полезной информации можно на портале о здоровом образе жизни!



8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU