



**Неделя профилактики  
употребления  
наркотических средств**

# ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ



- Наркотики воздействуют на дыхательный центр и вызывают кислородное голодание организма, что приводит к бронхиту.
- Ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, функции всех клеток слабеют и весь организм дряхлеет, как в старости.
- Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения.
- Атрофируются и отмирают нервные клетки, что приводит к психическим расстройствам.
- Наркомания приводит к повышению риска развития онкологических заболеваний, прежде всего головного мозга.
- Иммуитет ослабляется, употребление наркотиков повышает риск заражения гепатитом и СПИДом.

# КАК УБЕРЕЧЬ ПОДРОСТКОВ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ?



- Подумайте о своём примере. Придерживайтесь в семье принципов ЗОЖ.
- Учитесь слушать ребёнка. Ребёнок должен знать, что вам интересен его внутренний мир, его проблемы и переживания.
- Говорите с ребёнком на равных, не упрекайте.
- Давайте советы, но не «давите» советами.
- Поддерживайте в ребёнке самоуважение и думайте о его самореализации.
- Научите ребёнка мыслить самостоятельно и говорить: «НЕТ».

